

## Building Trust at Work and everywhere

Μάθετε πως να βοηθάτε τους πελάτες σας να οικοδομούν αποτελεσματική εμπιστοσύνη σε κάθε συνθήκη

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Διδακτικές μονάδες	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Κυριακή, 5 Μαΐου 2019	10:00	8	Women For Life	Έννοια και σημασία της εμπιστοσύνης: αλήθειες και μύθοι	6	Ελληνικά	Ελένη Ορφανού
				Είδη και επίπεδα εμπιστοσύνης			
				Αυθεντική εμπιστοσύνη			
				Χτίσιμο, διατήρηση και αποκατάσταση εμπιστοσύνης			
				Εμπιστοσύνη και ηγεσία			



Building Trust at Work and Everywhere

## Career Coaching

Εξειδικευτείτε στην εφαρμογή του coaching καριέρας

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Διδακτικές μονάδες	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Τρίτη, 7 Μαΐου 2019	18:00	4	Women For Life	Coaching καριέρας: ορισμός, τάσεις, προκλήσεις, οφέλη.	3	Ελληνικά	Άννα Μαρία Χρονοπούλου
Τρίτη, 14 Μαΐου 2019	18:00	4	Women For Life	Σχεδιασμός επιθυμητής καριέρας	3	Ελληνικά	Άννα Μαρία Χρονοπούλου
Τρίτη, 21 Μαΐου 2019	18:00	4	Women For Life	Αναζήτηση εργασίας: Τρεις βασικοί πυλώνες	3	Ελληνικά	Άννα Μαρία Χρονοπούλου
Τρίτη, 28 Μαΐου 2019	18:00	4	Women For Life	Αλλαγή καριέρας-Διαχείριση επαγγελματικής εικόνας- νέας ταυτότητας	3	Ελληνικά	Άννα Μαρία Χρονοπούλου



Career Coaching

## Diagnostics in Coaching

Μάθετε πως να συνδέετε τα πιο σημαντικά διαγνωστικά με το coaching και εφαρμόστε τα στην πρακτική σας

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Διδακτικές μονάδες	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Πέμπτη, 23 Μαΐου 2019	18:00:00 πμ	4	Women For Life	Η χρήση των ψυχομετρικών εργαλείων ως εργαλείο αυτογνωσίας	3	Ελληνικά	Α.Μ.Χρονοπούλου-Α.Δερλώπας
				Παρουσίαση κυριότερων ψυχομετρικών εργαλείων σήμερα για τον επαγγελματία εργαζόμενο ή τον νέο επιχειρηματία (entrepreneur)			
Πέμπτη, 30 Μαΐου 2019	18.00 πμ	4	Women For Life	Χρήση ψυχομετρικών εργαλείων σε ατομική ή ομαδική κλίμακα	3	Ελληνικά	Α.Μ.Χρονοπούλου-Α.Δερλώπας
				Πρακτική εξάσκηση (case studies, ασκήσεις)			



Diagnostics in Coaching

### Cognitive Behavioural Coaching

Αξιοποιείτε τη Γνωστική Συμπεριφορική για να διαμορφώνετε λειτουργικές προσεγγίσεις για την επίτευξη των στόχων των πελατών σας

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Διδακτικές μονάδες	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 1 Ιουνίου 2019	10:00	8	Women For Life	Εισαγωγή στο Cognitive Behavioural Therapy (CBT)	6	Ελληνικά	Ελένη Ορφανού
				Σχέση CBT και Cognitive Behavioural Coaching (CBC)			
				Κατηγορίες θεμάτων και πελατών που το CBC είναι αποτελεσματικό			
Κυριακή, 2 Ιουνίου 2019	10:00	8	Women For Life	Πεποιθήσεις, στρεβλώσεις, αυτόματες αρνητικές σκέψεις	6	Ελληνικά	Ελένη Ορφανού
				Βοηθώντας τον πελάτη να διαμορφώσει μια λειτουργική προσέγγιση			
				Μοντέλα CBC			
				Εργαλεία CBC			
				Επιλογή μοντέλου και εργαλείων ανάλογα με την περίπτωση του πελάτη			



Cognitive Behavioural Coaching

### Coaching Business Plan

Ένας οδηγός για τον επαγγελματία -βγαλμένος από ορθόδοξα και ανορθόδοξα stories- σας δείχνει τον δρόμο για να εφαρμόσετε μεθόδους με αποδεδειγμένη επιτυχία

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Διδακτικές μονάδες	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Τετάρτη, 5 Ιουνίου 2019	18:00	4	Positivity Coaching	Coaching Sales Pitch	3	Ελληνικά	Άγγελος Δερλώπας
				Coaching Marketing Plan			
Τετάρτη, 12 Ιουνίου 2019	18:00	4	Positivity Coaching	Coaching Business Plan	3	Ελληνικά	Άγγελος Δερλώπας
				First 100 Days Plan			



Coaching Business Plan

### Crisis Coaching

Μεθοδολογίες και εργαλεία για τον τρόπο μετουσίωσης των κρίσεων σε ωφέλιμες επιγνώσεις και δράσεις μέσα από μια coaching προοπτική

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Διδακτικές μονάδες	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 29 Ιουνίου 2019	10:00	8	Women For Life	Διαχείριση κρίσεων	6	Ελληνικά	Ελισάβετ Γεωργίου
				Κρίσεις στην προσωπική ζωή			
				Κρίσεις στην επαγγελματική ζωή			
				Κρίσεις στην κοινότητα			



Crisis Coaching

### Well Being Coaching

Πως θα αλλάξετε πεποιθήσεις και στάσεις για να φτιάξετε ένα πλάνο δράσεων που θα οδηγήσει στην κατάκτηση του Ευ Ζην και στο δρόμο της ευτυχίας

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Διδακτικές μονάδες	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Κυριακή, 30 Ιουνίου 2019	10:00	8	Women For Life	Προσωπική και επαγγελματική ζωή σε ισορροπία	6	Ελληνικά	Ελισάβετ Γεωργίου
				Διαχείριση stress			
				Στόχοι και αποτελέσματα σε επιτυχία			
				Σχέσεις που μας στηρίζουν στη διαδρομή της αλλαγής			

### Mindfulness & Compassion at Work

Εξερευνήστε τη θεωρία και την εφαρμογή της ενσυνειδητότητας και της ευσπλαχνίας στην εργασία μέσω του coaching

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Διδακτικές μονάδες	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 21 Σεπτεμβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Attitudinal foundations of mindfulness & key benefits	6	Αγγλικά	Liz Hall
				Mindfulness, the body & presence			
				Mindfulness & emotions			
Κυριακή, 22 Σεπτεμβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Understanding & developing compassion	6	Αγγλικά	Liz Hall
				Managing stress & building resilience			
				FELT model (FEEL 2.0)			
				Changing cultures: mindful relationships, leaders & workplaces			
				Developing your signature Mindful Compassionate Coaching approach			



Mindfulness & Compassion at Work

### Communication toxins and antidotes

Εντοπίστε τις τοξικές λειτουργίες της επικοινωνίας και δημιουργήστε ένα αποτελεσματικό πλάνο ανάπτυξης χρησιμοποιώντας τα κατάλληλα αντίδοτα

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Διδακτικές μονάδες	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 12 Οκτωβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Βασικές αρχές επικοινωνίας	6	Ελληνικά	Σπύρος Κοττώρης
				Οι τέσσερις τύποι επικοινωνίας			
				Το παράθυρο Johari			
Κυριακή, 13 Οκτωβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Η γλώσσα του σώματος	6	Ελληνικά	Σπύρος Κοττώρης
				Σκημική αγκύρωση			
				Δημιουργία θετικής εικόνας			
				Φόρμουλα ισχυρής επικοινωνίας			
				Τοξίνες και αντίδοτα			



Communication Toxins and Antidotes

### Mastery Days

Ακονίστε τη δεξιότητά σας, ανακεφαλαιώστε τις νέες δεξιότητες και λαξέψτε το εφελτήριο σας στο επαγγελματικό coaching

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Διδακτικές μονάδες	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 9 Νοεμβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Practicum	6	Ελληνικά	Άγγελος Δερλώπας/ Faculty
				Reflection dialogues			
				Book club study groups			
Κυριακή, 10 Νοεμβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Best practices kiosks	6	Ελληνικά	Άγγελος Δερλώπας/ Faculty
				World café			
				Host a conversation			





## Diploma in Coaching Mastery

Transforming the Experienced into Expert

### Presentations for Graduation

Παρουσίαση της κατανόησης και της δεξιοτεχνίας σας στο δρόμο για την αποφοίτηση

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Διδακτικές μονάδες	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 7 Δεκεμβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Final Presentations for Graduation	6	Ελληνικά	Άγγελος Δερλώπας/ Faculty



More information: [Positivity.gr/mastery](http://Positivity.gr/mastery)

#### Αίθουσα διεξαγωγής

Women for Life, Γρ.Ξενοπούλου 10, Ν.Ψυχικό  
Positivity Coaching, Κοραή 12, Αγ.Παρασκευή