

Career Coaching

Εξειδικευτείτε στην εφαρμογή του coaching καριέρας

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Τρίτη, 2 Απριλίου 2019	18:00	4	Women For Life	Coaching καριέρας: ορισμός, τάσεις, προκλήσεις, οφέλη.	Ελληνικά	Άννα Μαρία Χρονοπούλου
Τρίτη, 9 Απριλίου 2019	18:00	4	Women For Life	Σχεδιασμός επιθυμητής καριέρας	Ελληνικά	Άννα Μαρία Χρονοπούλου
Τρίτη, 16 Απριλίου 2019	18:00	4	Women For Life	Αναζήτηση εργασίας: Τρεις βασικοί πυλώνες	Ελληνικά	Άννα Μαρία Χρονοπούλου
Τρίτη, 23 Απριλίου 2019	18:00	4	Women For Life	Αλλαγή καριέρας-Διαχείριση επαγγελματικής εικόνας- νέας ταυτότητας	Ελληνικά	Άννα Μαρία Χρονοπούλου



Career Coaching

Emotional Intelligence in Coaching

Μάθετε εργαλεία και πρακτικές εφαρμογές ανάπτυξης ικανοτήτων Συναισθηματικής Νοημοσύνης

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 13 Απριλίου 2019	10:00	8	Women For Life	Εισαγωγή στη Συναισθηματική Νοημοσύνη Συνδέοντας τη ΣΝ με το Coaching Ανάπτυξη Ικανοτήτων ΣΝ Δημιουργώντας Στιγμές Αυτο-επίγνωσης	Ελληνικά	Μάνος Παυλάκης
Κυριακή, 14 Απριλίου 2019	10:00	8	Women For Life	Χτίσιμο Εμπιστοσύνης – Δημιουργία Εναρμόνισης Ενεργητική Ακρόαση Καλλιέργεια Ενσυναίσθησης Εποικοδομητική Ανατροφοδότηση και Προοπτική Μέλλοντος	Ελληνικά	Μάνος Παυλάκης



Emotional Intelligence in Coaching

Diagnostics in Coaching

Μάθετε πως να συνδέετε τα πιο σημαντικά διαγνωστικά με το coaching και εφαρμόστε τα στην πρακτική σας

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 4 Μαΐου 2019	10:00	8	Women For Life	Η χρήση των ψυχομετρικών εργαλείων ως εργαλείο αυτογνωσίας Παρουσίαση κυριότερων ψυχομετρικών εργαλείων σήμερα για τον επαγγελματία εργαζόμενο ή τον νέο επιχειρηματία (entrepreneur) Χρήση ψυχομετρικών εργαλείων σε ατομική ή ομαδική κλίμακα Πρακτική εξάσκηση (case studies, ασκήσεις)	Ελληνικά	Α.Μ.Χρονοπούλου-Α.Δερλώπας



Diagnostics in Coaching

Building Trust at Work and everywhere

Μάθετε πως να βοηθάτε τους πελάτες σας να οικοδομούν αποτελεσματική εμπιστοσύνη σε κάθε συνθήκη

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Κυριακή, 5 Μαΐου 2019	10:00	8	Women For Life	Έννοια και σημασία της εμπιστοσύνης: αλήθειες και μύθοι Είδη και επίπεδα εμπιστοσύνης Αυθεντική εμπιστοσύνη Χτίσιμο, διατήρηση και αποκατάσταση εμπιστοσύνης Εμπιστοσύνη και ηγεσία	Ελληνικά	Ελένη Ορφανού



Building Trust at Work and Everywhere

Cognitive Behavioural Coaching

Αξιοποιείστε τη Γνωστική Συμπεριφορική για να διαμορφώνετε λειτουργικές προσεγγίσεις για την επίτευξη των στόχων των πελατών σας

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 1 Ιουνίου 2019	10:00	8	Women For Life	Εισαγωγή στο Cognitive Behavioural Therapy (CBT)	Ελληνικά	Ελένη Ορφανού
				Σχέση CBT και Cognitive Behavioural Coaching (CBC)		
				Κατηγορίες θεμάτων και πελατών που το CBC είναι αποτελεσματικό		
				Πεποιθήσεις, στρεβλώσεις, αυτόματες αρνητικές σκέψεις		
Κυριακή, 2 Ιουνίου 2019	10:00	8	Women For Life	Βοηθώντας τον πελάτη να διαμορφώσει μια λειτουργική προσέγγιση	Ελληνικά	Ελένη Ορφανού
				Μοντέλα CBC		
				Εργαλεία CBC		
				Επιλογή μοντέλου και εργαλείων ανάλογα με την περίπτωση του πελάτη		



Cognitive Behavioural Coaching

Coaching Business Plan

Ένας οδηγός για τον επαγγελματία -βγαλμένος από ορθόδοξα και ανορθόδοξα stories- σας δείχνει τον δρόμο για να εφαρμόσετε μεθόδους με αποδεδειγμένη επιτυχία

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Τετάρτη, 5 Ιουνίου 2019	18:00	4	Positivity Coaching	Coaching Sales Pitch	Ελληνικά	Άγγελος Δερλώπας
				Coaching Marketing Plan		
Τετάρτη, 12 Ιουνίου 2019	18:00	4	Positivity Coaching	Coaching Business Plan	Ελληνικά	Άγγελος Δερλώπας
				First 100 Days Plan		



Coaching Business Plan

Crisis Coaching

Μεθοδολογίες και εργαλεία για τον τρόπο μετουσίωσης των κρίσεων σε ωφέλιμες επιγνώσεις και δράσεις μέσα από μια coaching προοπτική

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 6 Ιουλίου 2019	10:00	8	Women For Life	Διαχείριση κρίσεων	Ελληνικά	Ελισάβετ Γεωργίου
				Κρίσεις στην προσωπική ζωή		
				Κρίσεις στην επαγγελματική ζωή		
				Κρίσεις στην κοινότητα		



Crisis Coaching

Well Being Coaching

Πως θα αλλάξετε πεποιθήσεις και στάσεις για να φτιάξετε ένα πλάνο δράσεων που θα οδηγήσει στην κατάκτηση του Ευ Ζην και στο δρόμο της ευτυχίας

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Κυριακή, 7 Ιουλίου 2019	10:00	8	Women For Life	Προσωπική και επαγγελματική ζωή σε ισορροπία	Ελληνικά	Ελισάβετ Γεωργίου
				Διαχείριση stress		
				Στόχοι και αποτελέσματα σε επιτυχία		
				Σχέσεις που μας στηρίζουν στη διαδρομή της αλλαγής		



Well Being Coaching

Mindfulness & Compassion at Work

Εξερευνήστε τη θεωρία και την εφαρμογή της ενσυνειδητότητας και της ευσπλαχνίας στην εργασία μέσω του coaching

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 21 Σεπτεμβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Attitudinal foundations of mindfulness & key benefits	Αγγλικά	Liz Hall
				Mindfulness, the body & presence		
				Mindfulness & emotions		
				Understanding & developing compassion		
Κυριακή, 22 Σεπτεμβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Managing stress & building resilience	Αγγλικά	Liz Hall
				FELT model (FEEL 2.0)		
				Changing cultures: mindful relationships, leaders & workplaces		
				Developing your signature Mindful Compassionate Coaching approach		



Mindfulness & Compassion at Work

Communication toxins and antidotes

Εντοπίστε τις τοξικές λειτουργίες της επικοινωνίας και δημιουργήστε ένα αποτελεσματικό πλάνο ανάπτυξης χρησιμοποιώντας τα κατάλληλα αντίδοτα

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 12 Οκτωβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Βασικές αρχές επικοινωνίας	Ελληνικά	Σπύρος Κοττώρης
				Οι τέσσερις τύποι επικοινωνίας		
				Το παράθυρο Johari		
				Η γλώσσα του σώματος		
Κυριακή, 13 Οκτωβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Σκηνική αγκύρωση	Ελληνικά	Σπύρος Κοττώρης
				Δημιουργία θετικής εικόνας		
				Φόρμουλα ισχυρής επικοινωνίας		
				Τοξίνες και αντίδοτα		



Communication Toxins and Antidotes

Mastery Days

Ακονίστε τη δεξιότητά σας, ανακεφαλαιώστε τις νέες δεξιότητες και λαξέψτε το εφελτήριο σας στο επαγγελματικό coaching

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 9 Νοεμβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Practicum	Ελληνικά	Άγγελος Δερλώπας/ Faculty
				Reflection dialogues		
				Book club study groups		
Κυριακή, 10 Νοεμβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Best practices kiosks	Ελληνικά	Άγγελος Δερλώπας/ Faculty
				World café		
				Host a conversation		



Presentations for Graduation

Παρουσίαση της κατανόησης και της δεξιότητας σας στο δρόμο για την αποφοίτηση

Ημερομηνία	Έναρξη	Διάρκεια	Αίθουσα	Μάθημα	Γλώσσα	Καθηγητής-τρια
Σάββατο, 7 Δεκεμβρίου 2019	10:00	8	Women For Life	Final Presentations for Graduation	Ελληνικά	Άγγελος Δερλώπας/ Faculty



More information: Positivity.gr/mastery